№10 (996)
Чацвер 5 сакавіка 2020 года

Штотыднёвая рэгіянальная газета ■ Заснавана ў красавіку 2001
Кошт свабодны ■ Выдавец: ПУП «Інфа-Кур'ер» ■ www.kurjer.info
16+



Сама себе босс






*Накануне праздника 8 Марта **слуцкие бизнес-леди** рассказали «ІК», как они создавали свой бизнес, что было трудным, удаётся ли им находить время на семью и баловать себя* ■4

Жители пятиэтажки требуют выселить пьющих соседей

Случчане, живущие в подъезде с проблемной семьёй, уже не один год просят милицию и ЖКХ навести порядок. Но, несмотря на долг за ЖКУ и регулярные беспорядки, семью не выселяют. ■5

Лунный посевной календарь

Для садоводов и огородников предлагаем лунный посевной календарь на март-июнь. ■8, 17

Личный опыт: как «не вляпаться» при сдаче/съёме квартиры

Случчане, которые сдавали и снимали жильё «с хозяйкой», рассказали, какое это непростое дело. А психолог дала советы, как избежать неприятных ситуаций при сдаче/съёме жилья с подселением. ■6





Інфа-Кур'ер: kurjer.info, vk.com/kurjer, ok.ru/slutsk, facebook.com/kurjer, twitter.com/kurjer, instagram.com/kurjer E-mail: info@kurjer.info Тэл.: (8 01795) 2 05 05

О чём говорили на прошлой неделе

О первом случае коронавируса в Беларуси. 27 февраля тесты, проведённые в Республиканском научно-практическом центре эпидемиологии и микробиологии, показали наличие коронавируса 2019-nCoV у одного из студентов из Ирана. Студент прибыл рейсом из Баку 22 февраля. Пациент и контактировавшие с ним лица помещены в закрытые боксы в Минской инфекционной больнице. Молодой человек чувствует себя удовлетворительно.

О тренере, который вскрыл себе живот. В Минском дворце детей и молодёжи произошло ЧП — опытный тренер нанёс несколько ударов ножом себе в живот, пытаясь покончить с собой. Попытку суицида он совершил прямо в кабинете директора. Прибывшие медики успели увезти мужчину в больницу, сейчас он находится в реанимации. Тренер работал в отделе технического творчества и спорта, преподавал атлетическую гимнастику и самооборону для молодёжи.

О «краже века» в Барановичах. Там неизвестные срезали и по частям вывезли 774 метра рельсов. Ущерб составляет около 40 тысяч рублей. По железной дороге давно не ходили поезда — это объездной участок железнодорожного пути Разводово — Сухарепщина недалеко от садоводческого товарищества «Путеец».

О группе VAL, которая будет представлять Беларусь на «Евровидении-2020». Песня Da vidna набрала 10 баллов от профессионального жюри и 10 баллов от зрителей телеканалов «Беларусь 1» и «Беларусь 24». В финале национального отбора соревновались 12 композиций. Da vidna — первая песня коллектива на белорусском языке. Конкурс песни «Евровидение-2020» пройдёт в Роттердаме (Нидерланды) с 12 по 16 мая.

О том, что в аптеках белорусы «разметают» медицинские маски. Спрос на это изделие подогрел первый официальный случай коронавируса в Беларуси. В ответ на реакцию белорусов министр здравоохранения Владимир Караник заявил, что оснований для введения в Беларуси «масочного режима» на сегодняшний момент нет. Медики подчёркивают, что маску рекомендуют носить только в том случае, если у вас есть симптомы заболевания — чтобы не заразить окружающих. Здоровому человеку маска не нужна.

О новых начальниках Слуцкой ГАИ и МРЭО. Приказом начальника УВД Миноблисполкома от 25 февраля майор Александр Шавалеев назначен начальником отдела ГАИ Слуцкого РОВД. На должности начальника МРЭО ОГАИ Слуцкого РОВД Александра Шавалеева заменил Валерий Усович.



■ ***Показали реальность.*** *Жильцы барака на улице Вечеркевича провели экскурсию для комиссии вокруг строения и внутри него.* ФОТО: ОЛЕСЯ БЕЛАЯ

Жильцов барака обнадёжили

Жильцы барака на Вечеркевича *жаловались в райисполком, что их дом разрушается и в нём невозможно жить. Районные власти считали иначе. 27 февраля в барак приехал председатель Солигорского межрайонного Комитета госконтроля.*

Олеся Белая
info@kurjer.info

На встречу с жильцами барака, кроме председателя Дмитрия Ахрема, приехали Николай Воронько, начальник Слуцкого ЖКХ, Сергей Иванов, начальник ЖЭУ-2, Людмила Попченя, начальник отдела ЖКХ Слуцкого райисполкома, и другие.

Встреча и экскурсия

Старожилы барака Галина Фоминых и Роза Голубева показали комиссии свои квартиры, в которых провисают потолки, стены в трещинах и дырах и нет никаких удобств, кроме отопления. Комиссию провели вокруг дома, чтобы показать наружные трещины и дыры в отмостке, через которые в дом льётся вода, проникают мыши и крысы.

По указанию Дмитрия Ахрема вскрыли опечатанную квартиру № 2, из которой в прошлом году за нарушения выселили жильцов. Там картина была намного печальнее, чем в других квартирах: ободранные стены и щели, в которые пролезает палец.

Почему люди из барака злятся

Жильцы говорили на повышенных тонах о наболевшем. А Дмитрий Ахрем заметил, что люди негодуют, потому что власти присылают им непонятные ответы.

«Я читал ваши ответы. Из них людям очень трудно понять, на что надеяться. Поэтому они ищут последнюю инстанцию и идут в Комитет государственного контроля, — сказал Ахрем чиновникам. — Я вот им объясняю и вижу, что они слышат это в первый раз».

«Я вижу, что ремонт нецелесообразен»

«По техническому заключению в доме вроде как можно делать капитальный ремонт, — сказал Дмитрий Ахрем. — Но я даю сто процентов, что это будет экономически невыгодно с учётом средней стоимости квадратного метра строительства нового жилья. Я из практики вижу, что ремонт нецелесообразен».

Он пообещал, что госконтроль напишет официальное письмо слуцким властям. Им необходимо будет рассчитать экономическую целесообразность ремонта барака. Аналогичное письмо будет отправлено в облисполком.

Если барак расселят, то владельцам приватизированных квартир дадут компенсацию или арендное жильё.

Чем более открытая страна, тем она быстрее адаптируется к мировым традициям. А то сделали из Беларуси какую-то 75-летнюю девственницу, которая не хочет идти пить кофе, потому что думает, что её изнасилуют в кофейном баре.

■ *Леонид Заико, руководитель Аналитического центра «Стратегия»*



528 тысяч

просмотров сайта «Кур`ера» — kurjer.info — зафиксировал Google Analytics за неделю с 24 февраля по 1 марта.
49 тысяч — столько человек в среднем за день читает сайт kurjer.info.
78 публикаций мы разместили на сайте «Кур`ера» с 24 февраля по 1 марта.

Готов проект указа о дорожном сборе

Отдел новостей
info@kurjer.info

Дорожный сбор в Беларуси предлагается отвязать от прохождения техосмотра, подготовлен проект указа. Об этом заявил в эфире программы «Контуры» на ОНТ министр транспорта и коммуникаций Алексей Авраменко.

Из-за привязки оплаты дорожного сбора многие белорусские водители отказались от прохождения техосмотра. Этому «способствовали» неудобство процедуры и немалая сумма оплаты.

«Подготовленным Минфином проектом указа эти вопросы решены: возможность платить, скажем, годовые суммы, за месяц, за три месяца. То есть будут более комфортные условия для водителей», — сказал Авраменко.

По словам министра, отвязка техосмотра от сбора позволит повысить безопасность дорожного движения. При этом он заявил, что «дорожный сбор ни к чему не будет привязан, а платить его можно будет через ЕРИП».

«Новый механизм позволит платить в соответствии с тем, ездит человек в этом месяце или нет: если использует автомобиль, то платит, если не ездит, то не платит», — пояснил глава Минтранса.



■ **Статистика.** *В стране зарегистрировано около 4,5 млн транспортных средств, а техосмотр проходят 23–25% из них.* ФОТО: АНАСТАСИЯ УЛАЩИК

Контроль будет вестись с использованием системы видеофиксации через сравнение баз данных.

«Если человек перемещался в тот период и у него не оплачено, это будет зафиксировано, база будет сравнивать данные и отправлять по почте в автоматическом режиме, как это происходит в фотофиксации», — заключил министр.

Вопрос о том, как взимать этот сбор, обсуждался давно.

Есть оппоненты, которые считают, что предлагаемый Минфином механизм достаточно сложный. И самым простым считают включение всей финансовой нагрузки по дорожному строительству в стоимость автомобильного топлива через увеличение акцизов либо введение дополнительного налога на автомобильное топливо. Но в этом случае рост цены составил бы больше 10 копеек на литре.

«И вся эта нагрузка, которая составляет сотни миллионов рублей, через топливо распределяется практически на все перевозимые товары, включая продовольственную группу. Соответственно, это приведёт к общему росту цен на продовольственные товары. То есть люди, у которых нет автомобилей, заплатят этот сбор. У которых есть автомобили — заплатят и через топливо, и через продукты питания. Эта система в конечном итоге для граждан будет наименее справедливой», — аргументировал министр финансов Максим Ермолович.

МНЕНИЕ

Олег Бессонов
руководитель Слуцкой диагностической станции УП «Белтехосмотр»

Техосмотр оказался заложником ситуации. Из-за того, что граждане фактически игнорируют уплату госпошлины, они, соответственно, игнорируют и прохождение техосмотра.

А это влияет на общее состояние безопасности на дорогах. Если анализировать базу данных, сегодня средний возраст эксплуатируемого авто — 20 лет. Фактически это автомобили 90-х и нулевых годов, которые требуют особого внимания.

Самым «благополучным» годом для диагностической станции в Слуцке был 2011-й. В то время как таковой госпошлины не существовало, система работала. Уплату дорожного сбора ввели с 2014 года.

Если сравнивать цифры, то в 2011 году на станции было получено 14 831 разрешение на допуск к участию в дорожном движении, а в 2019-м — 8551. Почти за 10 лет цифра уменьшилась в два раза. Но в общей статистике наш город выглядит достаточно неплохо, в целом по республике картина более плачевная.

Физически отвязать дорожную пошлину от техосмотра — дело получаса

Считаю, что если в действующей системе убрать несоответствия, которые выявились в процессе её работы, учесть пожелания автовладельцев, сезонность, дать возможность людям оплачивать техосмотр на тот период времени, который они пользуются транспортом, то система будет более гибкая и работоспособная.

Надо понимать, что дороги бесплатными не бывают. Мы всегда за них платим и будем платить: в виде пошлины или налогов.



■ ***Будущее.*** *Так будет выглядеть торговый центр «Радуга» на «Сахарном».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛ ТОРГОВЫЙ ДОМ «РАДУГА-СВЕТ»

Строительство «Радуги» начнётся уже в марте

Владимир Амельченя
info@kurjer.info

Закончить строительство торгового центра планируют в ноябре 2020 года. Об этом «Кур`еру» сообщил Андрей Заяц, директор Торгового дома «Радуга-Свет».

«Проектная документация готова. Идёт тендер на выбор строительной организации. К марту, надеюсь, этот вопрос будет решён. Планируем строительство закончить в ноябре, чтобы за декабрь подготовить торговый зал и заполнить его товаром. Открытие магазина хотим приурочить к Новому 2021 году», — рассказал Андрей Заяц.

По его словам, случчане получат не менее 80 рабочих мест. При магазине будут работать ресторан «Гудзон», развлекательная зона для детей, также будут площади для аренды, на которых предполагается открытие аптеки, цветочного магазина, филиала банка и парикмахерской.

«Пока готовим к открытию 1 мая магазин «Радуга» в Любани», — добавил директор Торгового дома «Радуга-Свет».



Начнётся застройка нового микрорайона

Отдел новостей
info@kurjer.info

Разработан проект застройки нового микрорайона «Заречный». Под жилые частные дома отведут 121 земельный участок. Планируется, что их будут выделять в конце этого года.

Кроме жилья, там запланированы спортивные площадки, велодорожки, пляжная зона, луго-парковые зоны, павильоны пункта проката и торговли, другие объекты. Планируется, что во втором полугодии начнётся инженерная подготовка территории.

Микрорайон «Заречный» расположен на участке, ограниченном улицей Максима Богдановича, поймой реки Случь и микрорайоном Новодворцы.



■ **Ирина Василевич:** *«Единственный минус моего бизнеса — давно не была в отпуске».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ГЕРОИНЯ



■ **Ирина Баранникова:** *«Когда прихожу на работу, получаю море позитива».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ГЕРОИНЯ



■ **Лилия Звягова:** *«Если бы вернуться назад, в начало пути, то я бы была смелее».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ГЕРОИНЯ



■ **Анжелика Шиманович:** *«Мой девиз: сколько есть, столько и надо. Всех денег не заработаешь».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ГЕРОИНЯ

Сама себе босс

Накануне Международного женского дня *слуцкие бизнес-леди рассказали «ІК», как они создавали свой бизнес, что было трудным, а что простым, удаётся ли им сейчас находить время на семью и баловать себя.*

Ирина Василевич
владелица свадебного салона «Диана»

Мне всегда нравились невесты, поэтому и решила заняться украшением свадебных торжеств. Начинала свой бизнес более 20 лет назад, когда была в декретном отпуске. Делала своими руками кольца на машины, ленты, украшения и сдавала всё это молодожёнам напрокат.

Потом решила заняться свадебными платьями. В январе 2000 года открыла салон и назвала его в честь дочери. Тогда и закупила первую партию платьев.

Когда начинала, трудностей не возникало. Вначале мой салон был на дому. Тогда ещё можно было получить на это лицензию. Работаешь — дети рядом.

А потом законодательство поменялось, и салон на дому оказался под запретом. Пришлось арендовать помещение.

Мне нравится то, чем я занимаюсь, это дело считаю настоящим женским. Родные всегда меня поддерживали и помогали. Когда уезжала за товаром, супруг оставался с детьми, а мама выходила на работу в салон.

Сейчас работаю сама, без наёмных работников. Поэтому у меня только один выходной в неделю. Единственный минус в моём бизнесе — давно не была в отпуске. Не удаётся отдохнуть даже вне свадебного сезона, потому что в это время готовишься к нему.

Никаких особых секретов успеха нет — работай, не ленись. Когда душу вкладываешь, мысленно желаешь счастливой жизни своим клиентам, то тогда всё получается.

Ирина Баранникова,
владелица парикмахерской «Шпилька Люкс»

Я открыла парикмахерскую в 2007 году. Вначале в ней работала одна как индивидуальный предприниматель. Через пять лет решила расширяться. И открыла маникюрный кабинет. На тот момент, чтобы нанимать работников, надо было оформить ЧТУП. Я его оформила и взяла на работу двух мастеров — в парикмахерскую и в маникюрный кабинет.

Я люблю своё дело. У меня замечательные клиенты. Когда приходишь на работу, получаешь море позитива. Это не только дело, на котором зарабатываешь деньги, но и с точки зрения психологии это хорошее настроение на весь день.

Считаю, что самое главное в бизнесе — грамотно организовать работу. Хорошо, когда рядом есть люди, которые подскажут, как правильно делать. Мне в этом плане повезло.

Так как я уже бабушка, выходные дни провожу с дочерью и внуком. Всё успеваю — и поработать, и с малышом поиграть.

Для себя уделяю время обязательно. Занимаюсь спортом. Тренажёрный зал включила в расписание своего дня. Иногда хожу в бассейн. Как любой женщине, хочется и маникюр сделать, и косметолога посетить.

Два года никуда не ездила на отдых, потому что так сложились обстоятельства. Теперь я планирую путешествовать три раза в год — ездить в познавательные поездки, туры выходного дня, отдыхать на море минимум 10 дней.

Лилия Звягова
владелица клининговой компании «Химликс»

Как и любая мама, в декрете я столкнулась с множеством пятен, которые были повсюду. Подумав, что каждая женщина хочет тратить меньше времени на уборку, решила заняться клинингом.

В 2014 году открыла ИП, получила субсидию на организацию бизнеса через биржу труда.

Сегодня, помимо компании, я развиваю ещё и клининговое сообщество в Беларуси.

В среднем в день работаю от 6 до 10 часов. Мечтаю, чтобы в сутках было как минимум 48 часов.

Любой владелец сталкивается с тремя аспектами, которые являются китами в бизнесе: ответственность, взаимодействие с командой и взаимодействие с потребителем. Если их наладить, то ведение бизнеса становится лёгким и даже больше — интересным. Появляется энергия творить.

Если бы вернуться назад, в начало пути, то я бы была смелее и больше денег вкладывала в обучение.

Своё свободное время провожу с детьми, посещая разные места или просто общаясь с ними за играми и просмотром мультфильмов. В то же время я по натуре любопытный человек, поэтому посещаю выставки, концерты, рок-фестивали. Огромный плюс моей работы, что я могу путешествовать, посещая обучающие семинары. Очень люблю бывать в Питере.

Анжелика Шиманович,
владелица развлекательного комплекса «Сорренто»

Мой путь в бизнесе начался в 2012 году. В те времена в Слуцке не было ни одного кафе семейного типа, где продавали бы пиццу или фастфуд.

Вести бизнес в сфере общепита в нашей стране очень сложно: это и вопросы с документацией, и с выполнением санитарных норм. Однако главная проблема — кадры. Конкуренция сейчас очень большая, и порой конкуренты «играют по-грязному», переманивая сотрудников. Мой рабочий день начинается в основном в 14 часов, а закончиться может в 5 утра.

Сегодня заниматься комплексом мне помогают муж и дочь. Можно сказать, что это уже наш семейный бизнес. Мы взаимозаменяемы. Благодаря этому я всегда могу уделить время себе или съездить с мужем на отдых. Любим отдыхать по-разному: баня, природа или поездка на море.

Если бы вернуться назад, я бы больше прислушивалась к внутреннему голосу. Делала бы так, как это видится и хочется мне, а не слушала бы мнения специалистов.

Главный мой девиз: сколько есть, столько и надо. Не нужно заморачиваться над проблемами, пытаться быть впереди всех, стараясь заработать все деньги мира. Так не получится. Главное, чтобы люди были о тебе хорошего мнения, посетители к тебе возвращались и говорили спасибо.

Требуют выселить пьющих соседей

***Жильцы подъезда дома №1 по улице Пионерской** рассказали «Кур'еру», как они страдают от соседей, которые нигде не работают, пьянствуют и нарушают порядок. Несмотря на беспорядки, огромный долг за коммунальные услуги, их почему-то не выселяют.*

Елена Бадьина
info@kurjer.info

Этот дом расположен рядом с бывшим рестораном «Вежа Града». По словам жильцов, квартиру занимает семья — мать и сын, которые живут здесь с момента заселения дома. Периоды затишья в этой квартире сменяются «дурдомом»: днём и ночью из квартиры разносятся звуки гулянки, шум, когда собутыльники дерутся.

Ужасы подъезда

«В тамбуре лужа не высыхает, сигареты бросают, толпы ходят без конца, — рассказала «Кур'еру» одна из жительниц подъезда. — На днях там подрались. На третьем этаже лужа была, как кабана резали».

Все жильцы жалуются, что по ночам пьяные ходят по подъезду, стучат в двери и требуют то спичек, то таблеток. А днём могут пить не только в квартире, но и в подъезде, и на скамейке возле него. Дети боятся ходить мимо пьяных компаний. Родителям приходится их встречать, провожать и контролировать по этажам. Жильцы рассказали, что много раз вызывали милицию.



■ ***Обратились к власти.*** *Жильцы подъезда дома №1 по улице Пионерской обратились к председателю Слуцкого райисполкома с просьбой решить вопрос с проблемными соседями. Глава района отвёл на решение проблемы два месяца.* ФОТО: ЕЛЕНА БАДЬИНА

Грязь, потопы, возгорания

У каждого из жильцов подъезда есть претензии к неспокойным соседям.

«Антисанитария полная, — сказала соседка Алла. — Я была у них в квартире: батарей нет, грязь такая, что в сарае чище. Жить здесь просто невозможно. Они нам так надоели. Но куда ни позвони, никому нет до этого дела».

Больше других достаётся Зинаиде Кольцовой, которая живёт этажом ниже и терпит регулярные потопы. «Это происходит постоянно, каждый раз приходится восстанавливать квартиру».

Долги огромные, но не выселяют

Долги жильцов неблагополучной квартиры вместе с пеней превысили 8000 рублей. Им отключили свет, отрезали батареи отопления, отключают воду. Но свет в квартире, бывает, горит, потому что они подключаются к сетям соседей или общедомовым сетям. «Они питаются светом от площадки. Весь подъезд за них платит», — сказала одна из соседок.

Эту информацию подтвердила Татьяна, жительница этого же подъезда. Соседи накрутили на её счётчик 130 кВт. После жалобы пришли электрики, отсоединили незаконное подключение, но деньги ей никто не вернул.

Жильцы поговорили с председателем райисполкома

В среду, 26 февраля, жильцы подъезда побывали на приёме у председателя Слуцкого райисполкома. Для разговора с жильцами Андрей Янчевский собрал руководителей ЖКХ, милиции, ЦГиЭ и других.

Глава района спросил у представителей ведомств, почему нет никакой реакции на эту проблему. «Все нарушения налицо. Такого не может быть, что нет возможности повлиять на эту ситуацию», — сказал он.

«А сколько можно этих протоколов составлять?»

Николай Воронько, директор Слуцкого ЖКХ, признал, что проблема есть. «В 2018 году мы подавали в суд на выселение, но суд отказал, так как она погасила задолженность. И осталось всё на прежнем месте, — сказал он. — За прошлый год мы составляли на неё (нанимателя квартиры — Прим. ред.) и протоколы, и предписания, и акты. Сейчас готовим протокол на административную комиссию и документы в суд».

Павел Кучко, главный санитарный врач района, сказал, что налицо нарушение правил пользования жилыми помещениями, и пояснил, как можно действовать. «Механизм действия такой: комиссия выходит, составляется акт, ЖКХ подаёт акт для составления протокола на административную комиссию. Не менее трёх протоколов о нарушениях в год является основанием для подачи заявления в суд», — сказал он.

Представитель Слуцкого РОВД добавил, что прекрасно знает этих жильцов, поскольку милицию много раз вызывали из-за шума во время пьянок в квартире. Все составленные протоколы переданы в ЖКХ. По мнению представителя РОВД, направлением неблагополучных жильцов в ЛТП проблему не решить. «Единственный выход, который мы видим, — это обращаться в суд о выселении за нарушение правил проживания», — сказал он. Участники встречи удивились, почему протоколы составлялись «бесчисленное количество раз», но ничего не изменилось и жильцов не выселили.

На решение проблемы — два месяца

Выслушав стороны, Андрей Янчевский определил срок для решения проблемы — до конца апреля.

«Давайте исходить из того, что людям нужно нормально жить, а не терпеть это, — сказал глава района представителям ведомств. — Поставьте себя на их место. Вы бы терпели? Я думаю, если бы у вас были такие соседи, то вы бы быстро управу нашли. Решение такое: начальнику милиции и директору ЖКХ — принять исчерпывающие меры, чтобы решить вопрос.

Вы должны правильно понимать задачу: люди ждут и смотрят, есть справедливость на свете и власть или нет».

ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ВЫСЕЛЕНИЯ

Выселить по решению суда могут из жилья госфонда, если:

- наниматели в течение календарного года 3 и более раз привлекались к административной ответственности за нарушение правил пользования и содержания жилых помещений или систематически нарушают требования Жилищного кодекса, что делает невозможным для других проживание с ними в одной квартире или в одном жилом доме;
- имеют без уважительных причин 6-месячную задолженность по плате за ЖКУ, электроэнергию, за пользование жилым помещением. Или если задолженность не погашена в полном объёме.

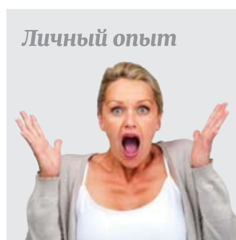
Выселить по решению суда могут из арендного жилья, если:

- истёк срок действия договора найма, кроме случаев, когда этот договор подлежит заключению на новый срок;
- без уважительных причин возникла задолженность в размере 6-месячной платы за пользование ЖКУ, электроэнергией;
- прекращены трудовые отношения с организацией, предоставившей жильё.

Выселить по решению суда могут из собственного жилья, если:

- есть 6-месячная задолженность по плате за ЖКУ, электроэнергию;
- собственник в течение года 3 и более раз привлекался к административной ответственности за нарушение правил пользования и содержания жилых помещений или за иные нарушения требований ЖК, делающие невозможным для других проживание с ним в одном доме.

Если после письменного предупреждения райисполкома собственник жилья не погашает задолженность или не устраняет нарушения в течение месяца (продолжает нарушать), исполком вправе подать в суд иск о понуждении собственника к продаже жилого помещения.



Как «не вляпаться» при сдаче квартиры

***Сдать квартиру в аренду или снять жильё** — это непростое дело. Здесь важно, чтобы совпали сразу несколько условий: хозяин и арендатор подошли друг другу, а цена устроила обе стороны.*

Марта Попова
info@kurjer.info

Случчанки рассказали, что бывает, если какие-то условия не совпадают.

«В своей кровати обнаружила даже не квартиранток, а совершенно посторонних»

Лидии Владимировне 53 года. Она осталась одна в трёхкомнатной квартире после смерти мужа. Решила сдавать студенткам, чтобы подзаработать.

«Взяла двух девочек на квартиру, — рассказала Лидия Владимировна. — Вроде скромные, показала им комнаты, сказала, чем могут пользоваться, просила, чтобы друзей не водили и поздно не приходили. Договорились по 40 долларов с каждой.

Они прожили 5 месяцев, всё было нормально. Я их жалела, голодные приходили — кормила. Под Новый год уехала к сыну на неделю. Но уже 1 января позвонила соседка, сказала, что квартиранты «гудят». Я разнервничалась, ведь девочки собирались на праздники домой. Настроение было испорчено, я вернулась. В квартире было накурено, вещи разбросаны. На кухне остатки застолья, водка, в углу сметены осколки. Часть продуктов из холодильника пропала. А в моей кровати — посторонние парень с девушкой. Я стала ругаться, потребовала, чтобы собирались и уходили. Девчонки извинялись, обещали всё убрать. Я разозлилась, хлопнула дверью и ушла. Было противно, что обманули и устроили бардак. Теперь квартирантов не беру».



■ ***Если в квартире живёт посторонний человек,** то это всегда неудобно для владельца, потому что у квартиранта свои привычки.* ФОТО НОСИТ ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

«Она ждала, когда я усну, и отключала отопление»

Лиза приехала в Слуцк из деревни на учёбу и сняла комнату у хозяйки в частном доме. «Бабушка жила одна, домик чистенький. Она как будто даже радовалась, что я у неё поселилась, — рассказала Лиза. — Прожила сентябрь, но в октябре похолодало, и в доме тоже. Печки у бабушки не было, отопление от котла. Она экономила, ждала, когда я усну, и отключала отопление или ставила на минимум. Сама накроется двумя одеялами и спит. Я мёрзла, говорила ей, даже предлагала доплатить. Утром мне на учёбу вставать — дикий холод. Меня стали доставать её привычки: каждый вечер, когда я пила кофе, она садилась со мной и рассказывала до бесконечности про своего умершего мужа. Сначала я пыталась поддержать её, думала, что потом она перестанет, не хотела портить с ней отношения. Бывало, что к ней приходили подруги, тогда они сидели чуть ли не до утра, пили, разговаривали, пели песни. Прожив так два месяца, я съехала. Оставила ей записку и деньги на столе».

«Она мне и приготовит, и постирает»

Лидии 19 лет, она учится на втором курсе и уже второй год живёт на квартире у одинокой пенсионерки. «Мне повезло, — сказала Лидия. — Комнату я нашла за 30 долларов в хорошей уютной квартире. Моя хозяйка не старая, ей 62 года, характер у неё лёгкий. Мы с ней как-то быстро подружились. Она готовит на двоих и вещи даже мои стирает заодно со своими. Я продукты привожу из дома или покупаю. У меня инсулинозависимый диабет, бывают обострения. Был случай, что хозяйка вызывала мне «скорую», а когда у неё поднялось давление, я вызывала ей. Прожила я у неё уже год и переезжать не собираюсь. На праздники всегда готовлю ей небольшие подарки, она радуется. Намного проще учиться, когда придёшь домой и поесть можно».

СОВЕТЫ

Марина Чижик
психолог

Жить с хозяйкой — это почти всегда конфликт интересов. Сложно тем, кто сдаёт, и тем, кто снимает. Посторонний человек вряд ли примет все ваши правила. В ваше отсутствие он будет вести себя как привык. Поэтому:

- Границы того, что можно, установите сразу в деталях: время прихода, визиты друзей, курение, пользование бытовыми приборами. Если не хотите, чтобы квартирант нарушал личное пространство, на свою комнату поставьте замок.
- В договоре найма укажите перечень вещей, которыми даёте пользоваться. Тогда вам возместят ущерб в случае поломки.
- Лучше не вникать в жизнь квартиранта, не каждому это понравится.

Тем, кто снимает:

- Смотрите на обстановку, оцените хозяина квартиры, спросите, кто ещё живёт. Часто излишне доброжелательный хозяин оказывается пьющим, и визиты его собутыльников вам не понравятся.
- Сразу оговаривайте оплату, пользование бытовыми приборами, питание.
- Не платите за несколько месяцев вперёд: если съедете раньше, вернуть деньги будет сложно.
- Не бойтесь уточнить неясные моменты. Если возникают серьёзные разногласия, то лучше рассчитаться и съехать.



Что стоит дарить ребёнку-грудничку

«Дарёному коню в зубы не смотрят» — так звучит всем известная пословица. Но я всё-таки хочу поднять тему подарков, в частности маленьким детям, дабы в дальнейшем этот «конь» не был грузом, который и нести тяжело, и выкинуть жалко.

Топ подарков, которые не стоит дарить от слова «совсем»



1 Подгузники

Наивно полагать, что памперсы всегда пригодятся. Детская кожа очень чувствительная. Не всем подходят подгузники, на которые упадёт ваш взгляд. Только родители знают, какой бренд, какой размер, какой тип памперсов лучше всего подходит их детям и не вызывает раздражения и аллергии. Это же относится и к детским соскам.



2 Питание

Если вы не знаете вкусов малыша и разрешённую для него продукцию, лучше избегать таких подарков. Не все дети любят первый прикорм в виде брокколи и цветной капусты и не всем детям можно есть ягодные «пюрешки». Чтобы не ошибиться в выборе детского пюре, лучше отдать предпочтение наименее аллергенным составам.



3 Некачественная одежда

Детские вещи, к сожалению, стоят недёшево. Если вы хотите подарить что-то из одежды, но ваши финансы не позволяют купить качественную одежду, то лучше не рисковать с одеждой из эконом-маркетов. Красящаяся, синтетическая одежда может плохо сказаться на нежной коже малыша.



4 Игрушки на вырост

Например, если малышу полгода, то свой выбор лучше остановить на развивающей игрушке, подходящей для этого возраста. Не стоит покупать с запасом на два года вперёд. Такие подарки, как правило, не доживают до нужного возраста, а хранить их в шкафу — это значит урезать место на два года вперёд.



5 Хрупкие конструкции

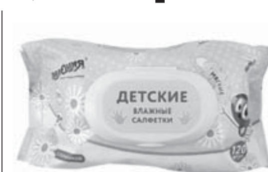
Игрушки, на которых присутствуют бумажные глазки, мелкие съёмные детали, быстрый доступ к батарейкам — сразу мимо. Такие игрушки могут навредить малышам, которые любят тянуть всё в рот.

Топ подарков, которые пригодятся ребёнку-грудничку



1 Колготки или носки

Сколько бы ни было колготок, их всегда мало. Где-то памперс подведёт, где-то ребёнок срыгнёт, где-то кашу размажет. Носочки тоже используются регулярно: под первые шаги и в качестве утепления ножек. Зная хотя бы примерный возраст ребёнка, с таким подарком сложно ошибиться.



2 Бытовые принадлежности

Влажные салфетки, детское мыло, шампуни, пенки, лосьоны — это гарантия того, что ваш подарок окажется в использовании.



3 Игрушки по возрасту

Почти всё, что попадает в детскую ручку, вызывает интерес у ребёнка. А если малыш может играть с вещью самостоятельно, то это двойная польза.



4 Подарок с душой

Любая мама оценит подарок, сделанный для её ребёнка своими руками. Например, вязаные шапочка с шарфиком, варежки или плед в коляску.



5 Сертификат в детский магазин

Если уж совсем беда с идеей и в голову ничего не идёт, дайте возможность маме самой выбрать подарок для малыша. Подарите ей сертификат в детский магазин. Тут уж будет 100% попадание. А вообще, лучшим решением будет спросить у родителей ребёнка, что ему действительно необходимо.

Этот текст написан внештатным автором. Если у вас тоже есть желание делиться своим жизненным опытом на страницах женского журнала Lampa, писать тексты, снимать фото/видео — обращайтесь к Алисе Листапад. Контакты: (8044) 540 29 39, alicelistapad@gmail.com, lampa@kurjer.info.

Лунный посевно… садовода-огород…

Овощные культуры

Наименование культур или видов работ	Характеристика дней	Месяцы: Март	Апрель	Май	Июнь
		Дни месяца (У — первая половина суток с 0 до 12 часов, В — вторая половина суток с 12 до 24 часов)			
Арбуз, баклажаны	Лучшие дни	4-6У	1В, 2, 7У	4В-6	1-4, 28В-30
	Хорошие дни	31В	28, 29	25, 26	22, 23У, 28У
Базилик, розмарин, майоран	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18	9, 10, 13-15У	8У, 10В-2	7,8
Бобы	Лучшие дни	1, 4-6У, 26В-28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У, 20, 21	11В-13, 16В-18
Горох	Лучшие дни	1-6У, 27-31	1, 2, 7У, 24-29	4В-6, 23В-26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У, 20, 21	11В-13, 16В-20
Дыня, кабачки	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У	11В-13
Капуста ранняя	Лучшие дни	1, 4-6У, 27, 28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4 , 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13- 15У, 18-20У	8У, 10В-12, 15-17У, 20, 21	7, 8, 11В-13, 16В-18
Капуста поздняя	Лучшие дни	1, 27, 28	24, 25У	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18	9, 10, 13-15У	8У, 10В-12, 20, 21	7, 8, 16В-18
Капуста цветная, брокколи	Лучшие дни	1, 4-6У, 26В-28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У, 20, 21	11В-13, 16В -18
Картофель	Лучшие дни	10В-12У, 14В-18	11-15У	8В-12, 20, 21	6В-8, 16В-18
	Хорошие дни	1, 4-6У, 27, 28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6У, 25, 26	1, 2, 22, 23У, 28, 9
Кольраби	Лучшие дни	12В-14У	9, 10	8У	-
	Хорошие дни	-	-	6В	3, 4, 30
Лук на перо	Лучшие дни	25, 26У	-	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-18	9-15У, 20В-22У	8-12, 18, 19	6В-8, 14-16У
Лук на репку	Лучшие дни	12В-18	9-15У, 20В-22У	8-12, 18, 19	6В-8, 14-16У
	Хорошие дни	25, 26У	-	6В	3, 4, 30
Морковь	Лучшие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У, 20, 21	11В-13, 16В-18
	Хорошие дни	1, 4-6У, 26В-28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
Огурцы, патиссоны	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У	11В-13
Перец горький	Лучшие дни	25, 26У	-	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18	9, 10, 13-15У, 20В-22У	8У, 10В-12, 18, 19	7, 8, 14-16У
Перец сладкий	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-16, 22, 23	9-12, 18-20У	8-10У, 15-17У	11В-13
Петрушка листовая	Лучшие дни	1-6У, 27-31	1, 2, 7У, 24-29	4В-6, 23В-26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-20У	8У, 10В-12, 15-17У, 20, 21	7, 8, 11В-13, 16В-20
Помидоры	Лучшие дни	4-6У, 25, 26, 31В	1, 2, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-16, 22, 23	9-12, 18-22У	8-10У, 15-19	11В-16У
Редис	Лучшие дни	10В-18, 22, 23	9-15У, 18-20У	8-12, 15-17У, 20, 21	6В-8, 11В-13, 16В-18
	Хорошие дни	1, 27, 28	24, 25У	4В-6	1-4, 28-30
Салат листовой	Лучшие дни	1, 4-6У, 25-28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-22У	8У, 10В-12, 15-21	7, 8, 11В-18
Свёкла столовая	Лучшие дни	10В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-20У	8У, 10В-12, 15-17У, 20, 21	7, 8, 11В-13, 16В -18
	Хорошие дни	1, 4-6У, 27, 28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
Спаржа	Лучшие дни	1, 4-6У, 26В-28, 31В	1, 2, 7У, 24, 25У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У, 20, 21	11В-13, 16В-18
Тыква	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	4В-6, 25, 26	1-4, 22, 23У, 28-30
	Хорошие дни	10В-14У	9,10	8У	-
Укроп	Лучшие дни	2-6У, 29-31	1, 2, 25В-29	6В, 23В-26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18	9, 10, 13-15У	8У, 10В-12	7, 8, 19, 20
Чеснок	Лучшие дни	12В-16	9-12, 20В-22У	8-10У, 18, 19	6В, 14-16У
	Хорошие дни	25, 26У	-	6В	3, 4, 30
Шпинат	Лучшие дни	1, 4-6У, 25-28, 31В	1, 2, 24, 25У, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-22У	8У, 10В-12, 15-21	7, 8, 11В-18
Работа с растениями	Неблагоприятные дни	7, 8, 19-21, 25, 26	3, 4, 15-17, 20-22, 30	1, 13, 14, 18, 21, 27-29	9-11, 14-16, 24, 25

й календарь
ника на 2020 год

Плодовые и ягодные культуры

Наименование культур или видов работ	Характеристика дней	Месяцы			
		Март	Апрель	Май	Июнь
		Дни месяца (У — первая половина суток с 0 до 12 часов, В — вторая половина суток с 12 до 24 часов)			
Абрикос, вишня, слива	Лучшие дни	1, 27, 28	7У, 24В, 25У	4В-6У	1, 2, 8, 29
	Хорошие дни	10В-12У, 14В-18	11-15У	8В-12, 20, 21	6В-8, 16В-18
Боярышник	Лучшие дни	-	-	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У	9, 10	8У	-
Виноград	Лучшие дни	2, 3, 29-31У	25В-27	24	-
	Хорошие дни	14В-18	11-15У	8В-12	6В-8, 19, 20У
Груша, айва	Лучшие дни	1, 27, 28	7У, 24В, 25У	4В-6У	1, 2, 28, 29
	Хорошие дни	10В-12У, 17, 18	13-15У	10В-12, 20, 21	7, 8, 16В-18
Ежевика	Лучшие дни	8В	5, 6	2-4У, 29В-31У	26, 27
	Хорошие дни	10У	-	-	-
Жимолость	Лучшие дни	1, 25-28	24В, 25У	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У	9, 10, 20В-22У	8У, 18-21	14-18
Земляника ремонтантная	Лучшие дни	2, 3, 29-31У	25В-27	23В, 24	-
	Хорошие дни	17, 18	13-15У	10В-12	7, 8, 19, 20
Ирга, калина, облепиха	Лучшие дни	4-6У	1В, 2	-	-
	Хорошие дни	-	-	-	-
Клубника	Лучшие дни	2-6У, 25, 26У, 29-31	1, 2, 25В-29	6В, 23В-26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 22, 23	9, 10, 18-22У	8У, 15-19	11В-16У, 19, 20
Крыжовник	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-20У	8У, 10В-12, 15-17У	7, 8, 11В-13
Лимон	Лучшие дни	-	-	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У	9, 10	8У	-
Малина	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15-17У	11В-13
Орех грецкий	Лучшие дни	1, 27, 28	24В, 25У	-	-
	Хорошие дни	-	-	20, 21	16В-18
Смородина чёрная	Лучшие дни	4, 5, 31В	1, 2, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18, 22, 23	9, 10, 13-15У, 18-20У	8У, 10В-12, 15-17У	7, 8 11В-13
Шиповник	Лучшие дни	1, 4-6У, 27, 28, 31В	1, 2, 24, 25У, 28, 29	25, 26	22, 23У
	Хорошие дни	14В-16	11, 12	8В-10У, 20, 21	6В, 16В-18
Яблоня	Лучшие дни	1, 27, 28	24В, 25У	6В	3, 4, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 17, 18	9, 10, 13-15У	8У, 10В-12, 20, 21	7, 8, 16В-18
Посадка плодовых деревьев (будет много пустоцвета)	Недопустимые дни	8В-10У, 19-25У	5, 6, 15В-20У, 22В-24У	2-4У, 13-17У, 22, 23, 29В-31	5, 6У, 9-13, 20В-22У, 26, 27

Кустарники и цветы

Наименование культур или видов работ	Характеристика дней	Месяцы			
		Март	Апрель	Май	Июнь
		Дни месяца (У — первая половина суток с 0 до 12 часов, В — вторая половина суток с 12 до 24 часов)			
Анютины глазки, гиацинты	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	6В, 25, 26	3, 4, 22, 23У, 30
	Хорошие дни	12В-14У, 22, 23	9, 10, 18-20У	8У, 15- 17У	11В-13
Астры, георгины, гладиолусы, нарциссы, тюльпаны	Лучшие дни	8В	5-7У	2-6У, 29В-31	1, 2, 26-29
	Хорошие дни	10-2У	-	-	-
Вьюнки, розы вьющиеся, клематисы	Лучшие дни	2, 3, 29-31У	25В-27	23В, 24	-
	Хорошие дни	14В-16	11, 12	8В-10У	6В, 19, 20
Ирисы	Лучшие дни	4-6У, 8В, 31В	1, 2, 5, 6, 28, 29	2-4У, 25, 26, 29В-31У	22, 23У, 26, 27
	Хорошие дни	10У	-	-	-
Пионы	Лучшие дни	4-6У, 8В, 31В	1, 2, 5-7У	2-6У, 25, 26, 29В-31	1, 2, 22, 23У, 26-29
	Хорошие дни	10В-12У	28, 29	-	-
Розы кустовые	Лучшие дни	4-6У, 31В	1, 2, 7У, 28, 29	4В-6У, 25, 26	1, 2, 22, 23У, 28, 29
	Хорошие дни	10В-12У	-	-	-

На заметку. Что поможет предупредить пролежни

Люди, которые вынуждены долго лежать из-за болезни, *часто страдают от пролежней. Консультанты «Зелёной аптеки» рассказали «ІК», какие кремы, масла и вещества помогут предупредить возникновение пролежней или ускорить их заживление.*



Ликоподий

Присыпка создаёт тончайшую дышащую плёнку, не давая влаге контактировать с кожей, предотвращает возникновение опрелостей и покраснений. Ликоподий используется для обработки пролежней, для обезболивания, обеззараживания, подсушивания и заживления открытых ран и язв, при повышенной потливости, для снятия воспаления, раздражения и успокоения кожи.



Бальзам «Возрождение»

Это кедровое масло, дополненное кедровой живицей, пчелиным воском и кедровой камедью. Бальзам обладает бактерицидным и ранозаживляющим действием. Способствует регенерации кожи, усиливает местное кровоснабжение, ускоряет заживление ран и трещин. Бальзам восстанавливает не только защитные функции организма, но и помогает телу стать более подвижным и гибким, уменьшает боли в суставах и мышцах.



Витаон

«Витаон» — средство, которое состоит из экстрактов лекарственных растений: мяты, ромашки, полыни, зверобоя, шиповника, чабреца, тысячелистника, календулы, тмина, фенхеля, чистотела, почек сосны. Оказывает противовоспалительное, обезболивающее, регенерирующее, антимикробное, противозудное, смягчающее и успокаивающее действие.



Паста «Лостерин»

Цинко-нафталановая паста оказывает подсушивающее, вяжущее и обеззараживающее действие. Уменьшает зуд, раздражение кожи, обладает антибактериальным, обезболивающим действием, улучшает микроциркуляцию, повышает интенсивность обменных процессов. «Лостерин» рекомендован при опрелостях, раздражении кожи, что помогает ухаживать за кожей лежачих больных.



Крем «Пантенол плюс хлоргексидин»

Косметическое средство, содержащее антибактериальный компонент. Крем подходит для ухода за чувствительной и повреждённой кожей, при потёртостях, царапинах, расчёсах, раздражении. Крем восстанавливает структуру кожи, увеличивает прочность волокон коллагена, уменьшает воспаления, обладает противовоспалительным действием, активен против бактерий.



Гриб весёлка

Весёлка нормализует уровень холестерина и кровяного давления, создаёт неблагоприятные условия для развития атеросклероза. Ликвидирует воспалительные процессы независимо от их локализации — в почках, печени, желудочно-кишечном тракте, суставах. Гриб лечит трофические язвы, пролежни, опухолевые поражения кожных покровов. Используется при высоких нагрузках на организм.



Бобровая струя

Для человека бобровая струя обладает мощными лечебно-профилактическими свойствами, укрепляет иммунитет. Благодаря мускусу организм больного сам справляется с пролежнями. Это вещество способствует быстрой ликвидации гнойных инфекций, воспаления, улучшает тканевый обмен. Также оказывает ранозаживляющее, бактерицидное, регенерирующее действие.



Малавит

Состоит из растворов солей, минералов, экстрактов и настоев трав, корней, смол и камеди. «Малавит» используется для наружного и местного применения, включая слизистые. Это средство обладает антисептическим и антибактериальным действием практически на все виды аэробной и анаэробной микрофлоры, вирусы и грибки.

Ольга Паздерина
info@kurjer.info



В честь 75-летия Великой Победы над фашистской Германией «Кур'ер» запустил проект под названием «Случчина помнит». Проект посвящается поколению, прошедшему и пережившему Великую Отечественную войну. Герои публикаций на страницах газеты и на сайте kurjer.info — это люди, сражавшиеся за нашу мирную жизнь, пережившие лагеря и оккупацию. Соавторами проекта мы приглашаем стать наших читателей. Рассказы наших дедушек и бабушек, воспоминания ныне живущих и уже ушедших ветеранов и участников войны, сохранившиеся фотографии довоенного, военного и послевоенного времени — основа проекта. Вместе с вами мы сформируем виртуальный «бессмертный полк» Случчины, участники которого приближали Победу. Присылайте ваши рассказы и фото на info@kurjer.info. Или звоните: 2 05 05 — и мы приедем к вам.



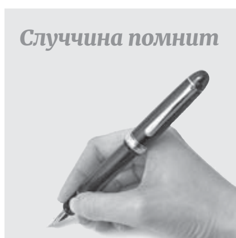
■ ***Степан Брановицкий*** *остался на оккупированной территории по заданию НКВД.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»



■ ***Николай Видякин*** *бежал из Слуцкого концлагеря и жил в городе под чужой фамилией.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»



■ ***Дмитрий Ковшов*** *пронёс на электростанцию и узел связи магнитные мины и привёл их в действие.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»



Случчина помнит

Как Слуцк остался без связи и света

Кроме группы Петра Маглыша, *в оккупированном Слуцке действовали и другие подпольные формирования. Наиболее заметными были группы Брановицкого, а также Ковшова и Видякина.*

Сергей Богдашич
info@kurjer.info

Группа Брановицкого сложилась в Слуцком лесхозе, а Ковшова и Видякина — на узле связи.

Лётчик и радиотехник

Немцы, нуждаясь в квалифицированных кадрах, уже в декабре 1941-го направляли военнопленных в качестве рабочих-радиотехников на узел связи. Имея доступ к радио, они слушали сводки Совинформбюро и распространяли информацию среди жителей города. Одним из таких рабочих был расконвоированный из Слуцкого концлагеря Дмитрий Ковшов.

Вскоре Дмитрий познакомился с Николаем Видякиным, лётчиком, младшим лейтенантом, который с помощью местных жителей бежал из концлагеря и жил в городе под чужой фамилией.

Видякин уже был членом группы (насчитывала до 20 человек), которая готовилась уйти к партизанам. Однако часть подпольщиков по нелепой случайности была арестована, и планы пришлось поменять.

Тем не менее работа продолжалась: распространялись листовки, партизанам передавалась информация о противнике, в лес были переправлены два отремонтированных радиоприёмника, а в Слуцк подпольщики смогли доставить магнитные мины и несколько килограммов тола для проведения диверсий.

Крупная диверсия

В конце ноября 1942 года было решено взорвать узел связи и электростанцию. С помощью работников электростанции из числа военнопленных, которые согласились на сотрудничество, в начале декабря Дмитрий Ковшов пронёс на электростанцию четыре магнитные мины с часовым механизмом. Они были заложены в разных местах.

На узле связи Ковшов поставил мины в аккумуляторную, добавив к ним около 8 кг тола. Диверсию решили произвести 5 декабря. В этот же день подпольщики наметили уход из Слуцка в лес, что и было успешно осуществлено.

Первый взрыв произошёл около восьми часов вечера на узле связи, который полностью вышел из строя. Второй, меньшей мощности — на электростанции. Он разрушил трансформаторную. Оккупанты по тревоге подняли весь гарнизон и до утра вели беспорядочный огонь, опасаясь налёта партизан.

Судьба руководителей этой подпольной группы сложилась по-разному. Николай Видякин до начала 1943 года был партизанским связным. В октябре того же года его переправили на «Большую землю». Воевал в штурмовом авиационном полку. Погиб в воздушном бою в июле 1944 года.

Дмитрий Ковшов стал партизаном. После освобождения Белоруссии учился в институте связи, работал на разных должностях у нас в республике и Казахстане. С конца 1960-х в Молдавии возглавлял республиканский радиотелецентр.

Разведчик по заданию

Ещё одна слуцкая подпольная группа возникла в организованном оккупантами лесхозе. Её создателем являлся Степан Брановицкий.

В начале войны его, лесничего Чериковского лесхоза, вызвали в местный райотдел НКВД, где дали задание остаться в тылу немцев с целью организации очага сопротивления.

В сложившихся обстоятельствах Брановицкий перебрался на родину в Слуцкий район. Жил в деревнях Поликаровка и Гороховка. Поступил на работу в организованный немцами лесхоз в качестве лесничего. Летом 1942 года стал партизанским связным.

В сентябре в гресских лесах была сброшена на парашютах специальная разведгруппа Западного фронта во главе с Николаем Куприяновым (Коган). Разведчики установили связь с партизанами отряда им. Фрунзе.

Куприянов, узнав, что Брановицкий был оставлен для работы в тылу у немцев, забрал его в своё подчинение. Степан Леонтьевич по поручению Куприянова создал разведывательную сеть из 15 человек. Его люди работали на предприятиях города, в аптеке, служили в полиции, в том числе и в городской управе. Главная их задача состояла в сборе и передаче информации о противнике.

К этому времени Куприянов был уже утверждён комиссаром партизанского отряда им. Фрунзе.

Разгром лесхоза

Директором лесхоза во время оккупации Слуцка был немец Бирман, родом из Ганновера. Неплохой специалист, он быстро наладил работу своего хозяйства.

Скоро у начальника лесхоза выявилась слабость к спиртным напиткам. Этим не преминули воспользоваться подпольщики. В обмен на самогон Бирман подписывал документы на получение соли, спичек и других товаров. Всё это переправлялось в лес.

К концу 1943 года Бирман стал терять доверие гебитскомиссара Генриха Карла. Предвидя, что запившего начальника могут снять с должности, подпольная группа Брановицкого провела операцию по разгрому лесхоза.

В руках подпольщиков оказались документы, мешок рейхсмарок, заодно была прихвачена и пишущая машинка с немецким шрифтом.

Чтобы отвести подозрение от работников лесхоза, всё дело было обставлено как ограбление: двери взломали, окно выбили, а сейф повредили. Немецкие власти после происшествия никого не наказали. А Бирмана отправили в Германию.

В поисках правды

Приближалось освобождение. Разведчики продолжали добывать информацию о немецких войсках и передавать её в лес. Однако работать становилось всё тяжелее.

2 июня 1944 года недалеко от деревни Шантаровщина Николай Куприянов погиб в бою во время блокады партизанской зоны. Это не могло не сказаться на дальнейшей судьбе подпольщиков, которые работали под его личным руководством. Многим потом пришлось доказывать, что они служили у немцев по заданию. Это не всегда удавалось. За незаслуженно обиженных заступился Степан Брановицкий, и людям удалось вернуть доброе имя.

В 1971 году газета «Вечерняя Москва» опубликовала большую статью о Куприянове, где рассказывалось и о группе Брановицкого. Степан Леонтьевич отправил в Москву письмо с просьбой по документам восстановить истинную картину.

Решение вопроса затянулось на годы, а в 1975 году Брановицкого не стало.

Почему наши читатели хранят «Кур'ер»

***Знакомьтесь** — участники юбилейного конкурса «Кур`ера» «Пожелтевшие страницы».*



«Собираю статьи о театре, о войне»

Николай Коренюхин

Я принёс в редакцию номера «Кур`ера» и вырезки из газет, отпечатанные в 2005 году и позднее. Причин, по которым я аккуратно храню старые выпуски, несколько.

Во-первых, мои житейские истории и стихи не раз публиковались на страницах газеты под псевдонимом «Мікола Корань».

Во-вторых, я уже много лет являюсь самодеятельным актёром Слуцкого народного театра им.Голубка. Поэтому все публикации «Кур`ера» о театре, его премьерах и победах в конкурсах дороги мне.

Ну и, в-третьих, мне близка военная тематика. Из нашего рода на той проклятой войне не осталось шесть человек. Поэтому материалы о Великой Отечественной войне мне очень интересны. Некоторые из них оставляю на хранение. Потом покажу правнукам, чтобы знали и помнили.



«Написали о моём помидоре-гиганте»

Иван Давидович

Я храню «Кур`ер» №34 от 21 августа 2008 года. Тем летом на моём приусадебном участке особо удались томаты. Один помидор потянул на 800 граммов. Я позвонил в газету и поделился своим успехом. Приехал корреспондент, сфотографировал, расспросил — и в газете появилась статья обо мне и моём урожае. Жена тогда смеялась с меня: «Вот ты — любитель славы!»

Знакомые звонили, просили семян этих томатов-гигантов. В апреле этого года мне исполняется 82 года, но я всё ещё занимаюсь огородом. У меня лук вырастает размером с два кулака.

А томатный рекорд 2008 года уже побит: в прошлом году я вырастил помидор весом 820 граммов.

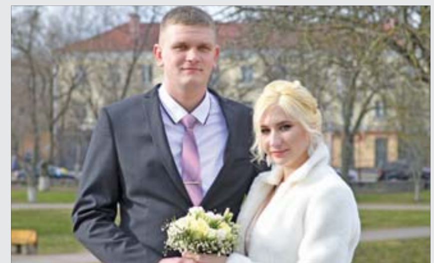
Названия сорта я не знаю, но культивирую его уже лет двадцать и всегда собираю достойный урожай помидоров.

Юбилейный конкурс

«Кур'еру» — 20 лет. И специально для вас, наши дорогие читатели, мы проводим юбилейные конкурсы, участники которых получат памятные презенты от газеты «Кур'ер». Сегодня мы публикуем снимок из архива газеты 20-летней давности. Если вы нашли себя на фото — приходите в редакцию.



День рождения семьи — 29 февраля



Егор и Наталья Годуновы

Егор и Наталья познакомились около года назад в кафе «Нон–стоп», где отдыхали в компании общих друзей. Предложение Егор сделал на дне рождения общей подруги, после чего влюблённые решили сыграть в скором времени свадьбу.

Подготовил Роман Михновец

Подписка на «Інфа-Кур'ер»

Как подписаться:

- в отделениях почтовой связи «Белпочта»;
- сделать заявку почтальону на дому по тел. 4 70 45 (для Слуцка);
- через систему «Интернет-подписка», которая даёт возможность сэкономить время и оплатить подписку, не выходя из дома;
- при помощи платежно-справочных терминалов;
- при помощи сервиса belkiosk.by - на электронную версию газеты в формате PDF.

Телефоны для справок: 801795 4 70 45

Иногородние юридические лица могут оформить подписку на наше издание в своих почтовых отделениях или через систему «Интернет-подписка» предприятия «Белпочта».

Подписаться можно до 25 числа каждого месяца во всех отделениях почтовой связи и через «интернет-подписку».

ИНДЕКС	ПОДПИСКА	ЦЕНА НА 1 МЕСЯЦ	ЦЕНА НА 3 МЕСЯЦА	ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ
64066	индивидуальная	4,35 руб.	13,05 руб.	26,10 руб.
	ведомственная	4,65 руб.	13,95 руб.	27,90 руб.

Краязнаўчы даведнік-2020. Сакавік

Адметныя даты з гісторыі Слуцкага, Салігорскага, Старадарожскага, Капыльскага, Любанскага раёнаў. Працяг. Пачатак у «ІК» №52 за 2019 год

6 сакавіка
30 гадоў з дня заснавання (1990) згуртавання беларусаў свету «Бацькаўшчына», у якое ўваходзяць і ўраджэнцы Случчыны.

10 сакавіка
70 гадоў з дня нараджэння ў в.Сярагі Слуцкага раёна Валерыя Булата (1950), вучонага ў галіне электраэнергетыкі, кандыдата тэхнічных навук, дацэнта.

13 сакавіка
115 гадоў з дня нараджэння ў в.Шышчыцы Слуцкага раёна Анатоля Каляды (1905–?), аднаго з кіраўнікоў партызанскага руху ў Мінскай вобласці ў Вялікую Айчынную вайну, камандзіра 225-й партызанскай брыгады імя А.В.Суворава.

15 сакавіка
80 гадоў з дня нараджэння ў в.Камуна Любанскага раёна Ірыны Шыкуновай (1940), опернай спявачкі, педагога, народнай артысткі Беларусі.

16 сакавіка
65 гадоў з дня нараджэння ў г.Слуцку Аляксандра Малярэнкі (1955), вучонага ў галіне тэхналогіі прыборабудавання і інавацыйнай дзейнасці, доктара тэхнічных навук.

17 сакавіка
115 гадоў з дня нараджэння ў в.Слізнёва Сычоўскага раёна Смаленскай вобласці Герасіма Багамолава (1905–1981), вучонага ў галіне гідрагеалогіі і прыкладной геалогіі, акадэміка Акадэміі навук БССР, заслужанага дзеяча навукі і тэхнікі Беларусі, лаўрэата Дзяржаўнай прэміі СССР за адкрыццё і разведку Старобінскага радовішча калійных соляў (яго імем названа вуліца ў г.Салігорску).

23 сакавіка
125 гадоў з дня нараджэння ў в.Лугавая Капыльскага раёна Васіля Сташэўскага (1895–1937), празаіка, драматурга, грамадскага дзеяча.

25 сакавіка
115 гадоў з дня нараджэння ў в.Машчыцы Слуцкага раёна Алеся (Аляксандра) Вечара (1905–1985), вучонага ў галіне біяхіміі раслін, акадэміка Акадэміі навук БССР, заслужанага дзеяча навукі і тэхнікі Беларусі, паэта.

26 сакавіка
90 гадоў з дня нараджэння ў в.Пасека Старадарожскага раёна Анатоля Мяцельскага (1930), вучонага-матэматыка, кандыдата фізіка-матэматычных навук.

27 сакавіка
105 гадоў з дня нараджэння ў в.Ячава Слуцкага раёна Уладзіміра МіронЧыка (1915–1990), Героя Сацыялістычнай Працы, заслужанага ўрача Беларусі.

28 сакавіка
15 гадоў з часу аб'яднання Слуцкага раёна і горада Слуцка ў адну адміністрацыйна-тэрытарыяльную адзінку — Слуцкі раён.

Працяг будзе

І дзіцячая, і патрыятычная

Алеся Белая, Алесь Дастанка
info@kurjer.info

Алесь Новік, пенсіянер з Грэска, выдаў кнігу са сваімі творамі. У кнізе — дзіцячыя вершы, аповеды на міфалагічную і патрыятычную тэматыкі.

Мы пагутарылі з аўтарам пра тое, як ён на пенсіі стаў маладым паэтам.

На літаратурную творчасць натхніў першы ўнук

Алесь Новік — асоба, вядомая ў Грэску. Мала таго, што ён 40 гадоў выкладаў у Грэскай школе гісторыю, дык яшчэ і стварыў у вёсцы музей пад адкрытым небам.

Але раней Алесь не думаў пра тое, каб станавіцца літаратарам. Пісаць вершы пачаў нечакана для сябе, калі нарадзіўся першы ўнук.

«Вядома, што першы ўнук — самы любімы, — кажа Алесь Новік. — Я цягаўся з дзіцячым вазком па Грэску. Чым унука забаўляць? Пачаў складаць вершыкі. Спачатку адзін, потым другі. А потым я пачаў іх запісваць — хай будзе на ўспамін. Гэта яго, унука, маленькая біяграфія. Ад таго часу, як ён пачаў поўзаць, да таго, як пачаў хадзіць».

Потым пайшлі і іншыя рэчы. Настаўнік падумаў, што добра было б напісаць для дзетак нешта простае і цікавае пра беларускую міфалогію. Так з'явіліся вершы пра Кікімару і Стрыгу, Перуна і Ярылу.

Алесь Новік любіць Беларусь і ўсё беларускае, таму між іншым стаў пісаць і патрыятычныя вершы. А нейкія вершы атрымаліся адначасова і дзіцячыя, і патрыятычныя, і пра палітыку. У гэтым — цікавая адметнасць творчасці дзядзькі Алеся, як яго завуць аднавяскоўцы.



■ ***Алесь Новік** і яго кніга вершаў «Мы ёсць». Аўтар кажа, што яго кніга — не для славы, а для нашчадкаў, на памяць.* ФОТА: АЛЕСЬ ДАСТАНКА

Як стварающа «легенды»

Адзін з найбольш адметных твораў — «Грэская легенда». Яна расказвае, што быццам у даўнія часы вёска Грэск звалася Гарэзк, бо яе жыхары былі вясёлыя і гарэзлівыя, а потым яна стала звацца Грэх, бо жыхары сапсаваліся і сталі грэшныя. Гэта не сапраўдная легенда, а проста гіпотэза Алеся Новіка. Ён «апраўдвае» стварэнне гэтай «легенды» тым, што такія опусы ўжо сустракаў у іншых выданнях.

«Паехаў я ў Дзюдзеўскую школу, — распавядае Алесь Новік. — Спрадвеку вёска была Дзюдзева, толькі з 1960-х называецца Маяк. А ў школе ўжо вучням расказваюць «Паданні з вёскі Маяк». І ў іх — «легенда» — адкуль пайшла назва вёскі. Нібыта, калі князь слуцкі ехаў з Полацка, да Слуцка яшчэ далёка, але ён убачыў узвышанае месца і назваў гэтую вёску Маяк. Ну, гэта ж хлусня, смех! Дык я думаю: чаму гэта я не магу напісаць «легенду»? Адкуль пайшла назва Грэск. Ну, я і напісаў».

Сціплае выданне для сваіх

Тыраж кнігі Алеся Новіка — 80 экзэмпляраў. Грошы на выданне, дзесьці 500 долараў, ён адкладваў з уласнай пенсіі. Нават не хапіла на дызайнера, і дызайн вокладкі прыдумляў сябра паэта.

Алесь кажа, што кніга — не для славы, а для нашчадкаў, на памяць.

У подлости не женское лицо

— Верить мужчинам никогда нельзя! Ни когда они правду говорят, ни тем более когда врут! Когда работают, в футбол играют или телевизор смотрят! Когда спят — вообще верить нельзя. Он ведь, хитренький, отвернулся к стене — и храпит. А сам врёт!



— А те, у кого кольца на пальце нет, — вдвойне сволочи, потому что кольцо у них — в кармане брюк! Я это всегда чувствую, когда с подлецом танцую!

— Я ему перед армией в шутку сказала, мол, буду ждать. А он такой, типа, ловлю на слове. А потом пришёл из армии, такой, и давай наезжать на моего мужа...

— У нас всё было хорошо. Но меня-то ведь не обманешь. Я же чувствую, что уж как-то больно хорошо всё — явно же что-то нехорошо. И я его перестала кормить. Думаю, сорвётся и выскажет мне, как он на самом деле-то меня ненавидит. Так он, подлец, что удумал — стал на работе наедаться, а домой придёт — как ни в чём не бывало, сидит у телевизора, пузо сытое почёсывает. Терпела я, терпела, а жрать-то самой охота. Не вытерпела, стала обратно готовить. И снова у нас всё хорошо, как будто и не было ничего. Не знаю уж, как этого подлеца изобличить? Может, пить ему не давать? Или спать? Или туалет заколотить? Должен же быть где-то выход!

— Я всё перепробовала, чтобы вывести мужа на чистую воду: следила за ним, карманы проверяла, в багажнике незаметно с ним ездила — ничего не помогало! Тогда я решилась на последний шаг — я его ударила скалкой в момент, когда он дарил мне цветы. Сработало! Я у него оказалась выдрой, коровой, другими животными, а не птичкой, рыбкой или зайкой. Какие же мужики — сволочи!

— Да как же мне его вывести на чистую воду, если он постоянно дома с детьми, а я — то с подружками в сауну, то с коллегами на корпоратив, то с мужиками в ресторан?..

— Она ради него бросила завод, комнату в общежитии и приехала на край света в Лондон! Мыкалась с ним по Гавайям и Барбадосам, а он ей чем отплатил?! Бросил посреди фуршета и с какой-то там старухой в короне разговоры закрутил!

— Нашла в его телефоне номер какого-то Сергея Иваныча. Звоню — а мне женский голос: «У вас недостаточно средств!». То есть он эту бабу за деньги, а ей недостаточно!

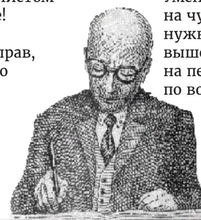
— Я тоже в телефон к нему залезла, а там кого только нет! Одних только «Николай Степанычей» пятеро! Вот скажите, может у нормального, честного человека быть пять знакомых Николай Степанычей? И ещё Снежан Борисович какой-то...

— А я с одним на пляже познакомилась. В плавках такой приличный был. Я бы сказала, сумел заинтересовать меня. Ну, всё как у людей началось. Обещал жениться. Говорил, что квартиру на меня перепишет. А по факту — подлец! Переписал на меня свой номер в санатории и сбежал. А мне пришлось всё его проживание и разговоры международные оплачивать!

— А я считаю, что нормальный мужчина, честный искренний мужчина, должен просто молча подойти, подарить машину, или квартиру, или шубу и уйти. И всё. Подошёл, подарил, ушёл. Без всяких этих мужских подлых штучек, мол, я тебе, а ты мне... Жаль, что нормальных мужчин очень мало сейчас.

Записки Язэпа

Быть пессимистом потрясающе! Пессимист или всегда прав, или приятно удивлён.



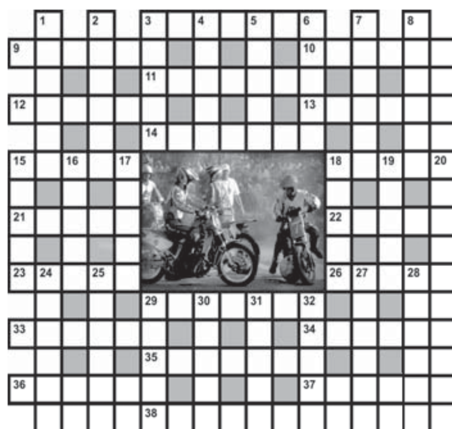
Умению «учиться на чужих ошибках» нужно у сапёров, вышедших на пенсию по возрасту.

Букве «Ё» посвящается

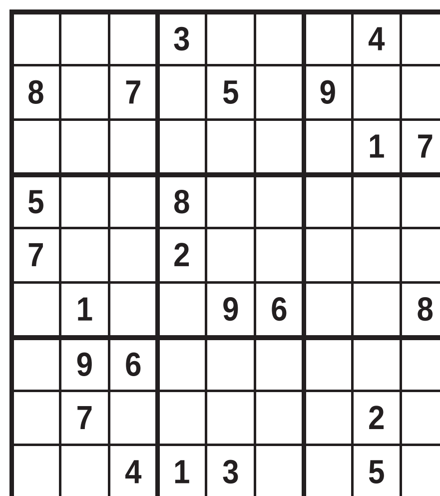
К.Калина
Слуцк

Скучным станет весь
алфАвит,
Коль не будет буквы
«Ё».
Кто ещё кого поздравит
Восклицаньем:
«Ё-моё!»?
Чем нам выразить
восторги,
Удивление своё?
Ну, конечно, словом
ёмким
С добавленьем буквы
«Ё».
Что вы скажете с испуга,
Если выстрелит ружьё?
Не нужна и помощь
друга,
Закричите: «Ё-моё!»
На душе темно и жалко,
Коль обманет вас жульё.
Не нужна тут и гадалка,
Мозг подскажет с буквой
«Ё»!
Вы одеты, в шоколаде,
Вдруг нагадит вороньё.
Что вскричите, Бога
ради?
Ну, конечно, «Ё-моё»!
И вот так вот с каждым
разом
Ощущение своё
Нам подсказывает
разом,
Добавляя букву «Ё»!
Если всё ж отменят
букву,
Отношение своё
Будет высказать
нетрудно
С ударением на «Ё»!





По горизонтали: 3.Первый лёгкий день недели. 9.Полотенце на голове. 10.Борьба за урожай. 11.Прибор для измерения углов. 12.Птица. 13.Спутник Урана. 14.Учёный, разгребающий пыль веков. 15.Место, куда заходит солнце. 18.Резерв. 21.Входное отверстие в печи. 22.Гребля, гимнастика, фехтование. 23.Расплавленная «начинка» Земли. 26.Осветительный прибор. 29.Спортивная игра на фото. 33.Гимнастическая фигура. 34.Месяц года. 35.Певчая птица. 36.Правобережный приток Десны. 37.Любитель шумных разговоров. 38.Обитель белых медведей.
По вертикали: 1.Помост для подъёма рабочих. 2.Волнистая складка в одежде. 3.Дети детей. 4.Кушанье из яиц. 5.Знак регистрации спортсмена. 6.Спускают при выстреле. 7.Препятствие. 8.Ссора. 15.«Объятия тисков». 16.Выпечка из теста с начинкой. 17.Спутник Сатурна. 18.Способ заготовки продуктов. 19.Отверстие в стене. 20.Дырявая часть футбольных ворот. 24.Город на юге Бенина. 25.Представитель народа Азии. 27.Воспаление стенки аорты. 28.Морская промысловая рыба. 29.Литургия. 30.Священный знак на лбу индианки. 31.Чрезмерно развитые зубы слона. 32.Сорт мягкой кожи.



			3				4	
8		7		5		9		
							1	7
5			8					
7			2					
	1			9	6			8
	9	6						
	7						2	
		4	1	3			5	

Ответы на кроссворд в №9. По горизонтали: 5.Арибалл. 6.Идефикс. 7.Футбол. 10.Корова. 13.Альпака. 17.Мотор. 18.Паром. 19.Враль. 20.Охотник. 24.Остряк. 25.Овация. 26.Обертон. 27.Обелиск. **По вертикали:** 1.Мазила. 2.Ливень. 3.Защита. 4.Пляска. 8.Утконос. 9.Белозор. 11.Рубрика. 12.Валлаби. 14.Лопух. 15.Пират. 16.Комби. 20.Окорок. 21.Оберег. 22.Натрий. 23.Коньки.



■ **Полезная встреча.** *Вместе с тренером Светланой Чистухиной случчанки выполнили классический комплекс упражнений, после чего участницы получили трекеры полезных привычек от интернет-магазина doyoga.by.* ФОТО: ЮЛИЯ СВИСТУНОВА

Случчанки познакомились с женской гимнастикой

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Светлана Чистухина десять лет занимается женской славянской гимнастикой.

На встрече с участницами женского проекта Lampa, которая прошла 29 февраля в танцевальной студии «12:33», она назвала семь основных причин, почему стоит практиковать гимнастику.

«В рутине повседневных забот женщины теряют себя, забывают о своём теле и душе. Женская гимнастика, наполненная глубоким содержанием и философским смыслом, — идеальное средство. Никаких изнуряющих тренировок и насилия над организмом. Только плавные, растягивающие позы, заряжающие энергией», — отметила Светлана в беседе с «ІК».

СЕМЬ ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ ЖЕНСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ

- Гимнастика даёт нужную физическую нагрузку телу. Она формирует женский силуэт и ровную спину.
- Упражнения влияют на гормональный фон, и день проходит в приподнятом настроении.
- Практика помогает замедлиться и не суетиться.
- Гимнастика избавляет от усталости и расслабляет.
- Комплекс упражнений снимает боль в спине, ногах, а также облегчает предменструальный синдром.
- Женская гимнастика подготавливает организм к зачатию, благополучной беременности и лёгким родам.
- Благодаря постоянным тренировкам у девушек повышается уверенность в себе.

ДЗЯКУЕМ ВАМ, ШТО ДАПАМАГАЕЦЕ НАБЫЦЬ СТАТУС «САМАЙ ЧЫТАЕМАЙ ГАЗЕТЫ ГОРАДА»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610. Рэдакцыйны аддзел: вул.Леніна, 128-4, г.Слуцк
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92, рэклама 3 17 17
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна

Заказ № 106
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знаменне», Ліц. ЛП №02330/85 от 29.03.2004
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 4 305 экз. Аб'ём выдання — 6 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 03.03.2020 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066